

Protéjase a sí mismo y a otros del COVID-19 siguiendo estas precauciones.

## PREVENCIÓN

Para mayor información, llame al 1-833-4-ASK-ODH o visite [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)



QUÉDESE EN SU CASA



PRACTIQUE DISTANCIAMIENTO SOCIAL



DUERMA ADECUADAMENTE Y COMA COMIDAS BALANCEADAS



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN (POR 20 SEGUNDOS O MÁS)



SEQUE SUS MANOS CON UNA TOALLA LIMPIA O AL AIRE LIBRE



CUANDO TOSA O ESTORNUDE, CÚBRASE LA BOCA CON UN PAÑUELO DE PAPELO CON SU BRAZO



EVITE TOCAR LOS OJOS, NARIZ O BOCA CON MANOS QUE NO HAN SIDO LAVADAS LUEGO DE TOCAR SUPERFICIES



LIMPIE Y DESINFECTE FRECUENTEMENTE SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"



LLAME ANTES DE VISITAR A SU MÉDICO



PRACTIQUE BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE

### Más información

Puede recibir más información sobre COVID-19 en estos sitios web:

CDC (Centro para el Control de Enfermedades)  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

ODH (Departamento de Salud de Ohio)  
<https://coronavirus.ohio.gov/wps/portal/gov/covid-19/checklists/COVID-19-Checklists-Espanol/>

O llame a ODH al 1-833-427-5634  
El centro de atención telefónica está abierto de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Ciudad de Springdale, Departamento de salud  
<https://www.springdale.org/health-department.aspx>  
O contactenos en:

Ciudad de Springdale  
Departamento de salud  
11700 Springfield Pike  
Springdale, Ohio 45246  
(513) 346-5725

